

SI TE VI, NO ME ACUERDO



¿Recuerdas tus primeros pasos? ¿O la primera vez que probaste una papilla o de qué sabor era tu torta de cumpleaños número uno? Seguramente no y aquí te explicamos una posible razón.

Sigmund Freud, padre del psicoanálisis, se preguntaba hace más de un siglo por qué los seres humanos no recordamos casi ninguna de las vivencias de nuestros primeros años de vida. Según Freud, esta amnesia infantil tenía una función protectora: reprimía recuerdos de contenido conflictivo. Lo cierto es que esa teoría ya es obsoleta y en este siglo se han planteado otras explicaciones para este fenómeno.

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [i @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

¿Cultura o biología?

Según el psicólogo Qi Wang, de la Universidad de Cornell, la clave radica en la importancia que cada cultura brinda a los recuerdos. En China no es vital recordar la infancia, por lo que los chinos empiezan a recordar seis meses después que los estadounidenses. La cultura maorí, por su parte, otorga gran énfasis al pasado y, por ello, recuerdan desde los dos años y medio. Interesante.

Sin embargo, ¿por qué hay etapas que ninguna persona recuerda, muy aparte de su cultura? Robyn Fivush, psicólogo de la Universidad Emory, explica que solo es posible recordar cuando se domina el habla, pues el lenguaje permite la estructura y organización para almacenar recuerdos cuya naturaleza es narrativa.

Ahora bien, los niños sordomudos a los que no les enseñaron lengua de señas no muestran mayores diferencias en el inicio de sus recuerdos. Entonces, ¿no debería ser diferente para ellos? Ahí se cae la teoría.

Para Jeffrey Fagen, psicólogo de la Universidad de Saint John, los humanos no recordamos nuestros primeros años porque a esa edad aún no hemos desarrollado completamente el hipocampo, región cerebral vinculada a memoria. Aunque podemos recordar palabras o caras, no hemos logrado la capacidad para recordar eventos (memoria episódica). Suena razonable.

Memoria frágil y flexible

No obstante, peor que no recordar a qué jugabas en el nido, es ‘recordar’ situaciones que nunca sucedieron. Nuestra identidad está tan ligada a nuestros recuerdos que el solo pensar que nuestra memoria sería frágil o factible de ser manipulada, sin duda, nos preocupa. La película INCEPTION (2010) juega con este temor y plantea la posibilidad de que un extraño inserte una idea en nuestra mente.

La psicóloga Elizabeth Loftus, especialista en el estudio de falsos recuerdos, hizo su propia versión de la película, pero de manera controlada y supervisada por tribunales de ética. A través de la sugestión, implantó falsos recuerdos a participantes de su estudio, haciéndoles creer que de niños se perdieron en un centro comercial y un adulto los ayudó a volver con sus familias.

Su experimento demostró que es posible lo que temíamos: jurar que experimentamos algo que no pasó. El concepto que tiene Loftus de este proceso mental es desconcertante: "La memoria funciona más como una página de Wikipedia: puedes ir y cambiarla, y también pueden hacerlo otros". En síntesis, este oscuro misterio aún no está resuelto.

APRENDE MÁS

1. El misterio de por qué no podemos recordar nada de cuando éramos bebés
<http://www.bbc.com/mundo/vert-fut-36966660>
2. La mente, una fábrica de recuerdos falsos
http://www.bbc.com/mundo/noticias/2013/09/130930_ciencia_memoria_falsos_recuerdos_np
3. Descubre los misterios que guarda tu memoria
<http://www.latam.discovery.com/ciencia/descubre-los-misterios-que-guarda-tu-memoria/>
4. Elizabeth Loftus y los estudios de la memoria: ¿se pueden crear falsos recuerdos?
<https://psicologiamente.net/psicologia/elizabeth-loftus-memoria-recuerdos>