

CARRERA DE TORTUGAS



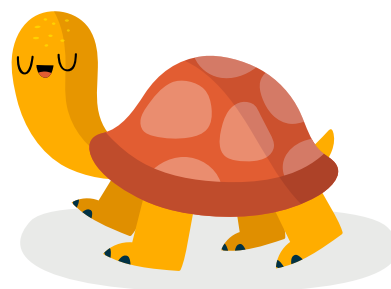
MATERIALES:

Almohadón o almohada pequeña para cada participante.



INICIO:

Preguntaremos a los niños si conocen a las tortugas. ¿Cómo son?



DESARROLLO:

Invitaremos a los niños a jugar a una carrera de tortugas. Para ello previamente debemos delimitar el trayecto de la carrera y presentarlo a los participantes.

A continuación, debemos invitar a los participantes a colocarse un almohadón o una almohada pequeña en la espalda y que esta no se caiga; para ello les daremos un tiempo con el objetivo que descubran la posición correcta para lograrlo, esta posición debería ser boca abajo, apoyados en sus manos y rodillas.

Ya en la posición de "tortugas", los participantes se ubican en la línea de partida con el almohadón sobre la espalda (como si fuese el caparazón de una tortuga).

Al dar la orden de partida las tortugas comienzan a avanzar. Si se les cae el almohadón de la espalda deben regresar al punto de partida y comenzar nuevamente. Por lo tanto deberán avanzar muy despacio para llegar más rápido.

La tortuga que primero llega es la ganadora.



FINAL:

Invitaremos a los niños a que reflexionen sobre la experiencia. ¿De qué manera lograste llegar sin derribar tu caparazón?

UN PROGRAMA DE:

